

Plastika zpomalí čas

Věk je jen číslo, říká se. Ale stopám času na pleti se nevyhne nikdo. Zajímá vás, které zákroky estetické medicíny se u nás provádějí nejčastěji? Kdy je ideální čas jít na plastiku? Sbíráte odvahu a jste zvědavá, co přijde poté? A co pomůže s hojením jizev?

Vendula Presserová

Foto Profimedia.cz



„U žen je největší poptávka po plastikách poprsí – jak zvětšení, zpevnění (modelace), tak i zmenšení a liposukce. U mužů jednoznačně vedou liposukce – odsátí tuku z různých partií,“ konstatuje plastická chirurgyně MUDr. Lucie Vaněčková z Kliniky Yes Visage.

Z menších chirurgických zákroků je podle odbornice nejžádanější blepharoplastika – operace horních očních víček. „Roste zájem také o rhinoplastiku, tedy operaci nosu, a o nejrůznější typy liftingu obličeje.“

Ve kterém období

Ošetření je možné absolvovat v jakémkoliv ročním období, jen je nutné počítat s tím, že po každém zákroku potřebujeme čas na rekonvalescenci. Po většině platických operací je nutné důsledně nosit pooperační kompresní prádlo, které zvláště v teplých měsících není příliš pohodlné. Také se na čas musíte vzdát slunění a koupání.

Jak pečovat o jizvy?

„Nejdůležitější v péči o jizvy je pravidelnost, vytrvalost a důslednost. Po zhojení rány a odstranění náplastí je důležité jizvy promazávat krémem, který v jizvě

uchová vlhkost. K tomuto účelu dobře slouží mastné, málo parfémované krémy – např. bambucké máslo, nesolené sádlo,“ radí MUDr. Lucie Vaněčková.

„Velikou výhodou je též užití speciálních krémů na bázi silikonu. Pokud takovýto přípravek má současně i vysoký UV faktor a nemusíte jej roztírat prsty, máte vyhráno. Jizvy je totiž velmi důležité chránit před slunečními paprsky – jinak hrozí jejich hyperpigmentace (výrazné ztmavnutí), která se obtížně odstraňuje. Skvěle funguje například ochranná tyčinka k léčbě jizev Improscar Stick,“ říká lékařka.

Čas hojení

„Hojení je individuální. Záleží na klientovi i na lokalitě výkonu. Rány na obličeji a genitálu jsou obvykle zahojeny za 7–10 dní, jinde na těle to trvá déle, dva až tři týdny. Záleží také na výživě. K dostatku živin můžou pomoci kromě pestré stravy i výživové doplňky bohaté na kolagen a kyselinu hyaluronovou. Hematomy (modřiny) a otoky se můžou vstřebávat déle. Dá se říct, že definitivní výsledek je vidět za 6 měsíců po výkonu,“ uvádí doktorka Vaněčková.

vendula.presserova@pravo.cz



Měsíčková masť z macerátu měsíčku lékařského pomáhá při léčbě celulitidy, strií, ran, jizev, spálenin, omrzlin i v případě hojení ekzémů, akné, či dokonce bérkových vředů a hemoroidů.

Herba-Roja, 50 ml/490 Kč,
www.herbaroja.cz;
www.experimentalnizahrada.cz

Rehabilitační krém 2Derm REHA special pomáhá zacelit kůži při vzniku drobnějších ranek a vhod přijde i po korektivních zákrocích.

For Life & Madaga, 294 Kč/20 ml, 865 Kč/100 ml, www.forlifemadaga.com, www.2derm.com





Soothing Aloe gel s 90 % bio aloe vera je léčebným prostředkem pro suchou kůži, při spálení od slunce či po laserovém ošetření. Pomáhá při hojení jizev i po píchnutí hmyzem.

Curaloe, 75 ml/499 Kč, www.curaloe.cz



Mast Bepanthen Baby, uleví nejen miminkům při opruzeninách, ale její hojivé účinky ocení celá rodina při kožních problémech včetně ošetření jizev.

Bepanthen, 30 g/119 Kč, 100 g/339 Kč, www.bepanthen.cz

Reparativní hojivý krém Cica má skvělý účinek na hojení po tetování, piercingu a při zacelování jizev. Již před staletími lidé zjistili, že se poranění tygří chodí vyvážet do míst, kde roste Centella asiatica, tygří tráva. A právě léčivý výtažek z této rostliny je silou krému Cica.

Jonzac, 40 ml/ 279 Kč (Přípravek JONZAC® Cica získal cenu Prix Beauté Santé 2022.)



Speciální tipy plastického chirurga

MUDr. Lucie Vaněčková z Kliniky YES VISAGE

- Mezi nejžádanější zákroky k omlazení obličeje u nás patří Yes Fastlift nebo Ponytail Lift, které mají výrazně kratší rekonvalescenci než jiné chirurgické výkony.
- Tyto výkony řeší projevy stárnutí, povolení a pokles kůže a jemných obličejových svalů. Navíc oddalují další projevy stárnutí o několik let.
- Jde o invazivní metody prováděné v lokální anestezii. Ponytail Lift simuluje efekt utaženého, vysoko umístěného ohonu z vlasů, který zdvihne i pokožku horní části obličeje. Cena závisí na rozsahu výkonu, například u Fastliftu se pohybuje okolo 45 tisíc Kč.



Cold Cream Mousse pečue o křehkou a atopickou pokožku a zklidní pleť po estetických zákrocích, jako jsou peelings, ošetření dermarollerem, pulsním světlem či laserem.

GERnétic, 50 ml/2228 Kč, www.gernetic.cz



Přípravek k vnitřnímu užití Hyaluron Collagen+ Superelixir kombinuje kolagen s kyselinou hyaluronovou a komplexem látek pro krásu a mládí.

Say Yes Cosmetics, 242 g = množství na 1 měsíc, 1950 Kč, na www.sayyes.cz

Denní sérum Skin Nutrition™ s vitamínem C a kyselinou hyaluronovou je všestranným pomocníkem v péči o pokožku. Má silné pečující, omlazující i hojivé schopnosti.

Artistry, 1470 Kč, prodej Amway, www.amway.cz



Hydrolyzovaný hovězí kolagen má širokospektrální působení, podporuje hojení, elasticitu kůže, nehtů a vlasů, příznivě ovlivňuje klouby i trávení.

Goodie, 200 g/358 Kč, www.goodie.cz



Pupalkový olej zvláčňuje, zjemňuje a zklidňuje citlivou pokožku. Je efektivní na zmírnění strijí, jizev a jiných nerovností.

Natava, 100 ml/605 Kč, lékárny Dr. Max

Jedinečnými léčivými účinky se může pochlubit Bio Aloe vera gel. Působení aloe násobí přírodní patentovaná látka Fucocert® s okamžitým i dlouhodobým úlevným a hydratačním účinkem.

Saloos, 50 ml/207 Kč, www.saloos.cz





RETINOL BIOAKTIVNÍ SÉRUM

geniální pomocník proti stárnutí pleti

komplex přírodních retinolů

minimalizuje vrásky a pigmentové skvrny




NAJDETE NA E-SHOPU

WWW.SALOOS.CZ