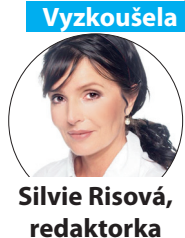




**KDO BY METODU ABSOLVOVAT RADĚJI NEMĚL?**

- těhotné a kojící ženy
- ženy s atopickým ekzémem a lupénkou.

# JEHLIČKY oživí pleť a budete jako nová!



**Silvie Risová,**  
redaktorka

Unavená, povadlá pleť, přesušená po nedávném delším slunění. „Pomůže ti skinbooster,“ dozvěděla jsem se od známé lékařky. Řekla jsem si, že to zkusím.

**A** bych vám napřed blíže představila svůj problém, který mě k tomuhle dobrodružství přiměl: běžně mi pleť pomáhají udržovat hutné krémy, takže celkem drží pohromadě. Potíž ale nastala po dovolené. Kůži mívám ze slané vody a sluníčka přesušenou vždycky, tentokrát jsem ale vypadala jako opičí babička. „Bože, jsem to vůbec já?!“ hrozila jsem se při každém pohledu do zrcadla. Nakonec jsem zavolala kamarádce lékařce do zahraničí. „Zkus skinbooster. Co to je? Budou ti aplikovat pod kůži zasítovanou kyselinu hyaluronovou a je to lepší než sto krémů,“ tvrdila. Za pár dní jsem se rozhodla!

## Vydrží až rok

Výbrala jsem si osvědčenou kliniku Yes Visage v Praze a domluvila si termín. Mezitím jsem ale sháněla informace, o jaký zákrok se to vlastně jedná. Jeho hlavní efekt prý spočívá v aplikaci kyseliny hyaluronové do kůže pomocí tenoučkových jehliček nebo kanyly s tupým koncem. Vzhledem k tomu, že hyaluronová kyselina na sebe umí dvacetinásobně navázat vodu, dokáže pleť hydratovat tak, jak to nedokáže žádný krém. A to prakticky až na rok. Pleť navíc zvláční, zpružní a celkově omladí. „To je přesně to, co potřebuji,“ ujišťovala jsem se, když jsem si večer před zákrokem mazala na obličej tlustou vrstvu toho asi nejmastnějšího krému na světě. Díky šťastné souhře okolností mě s touhle okrasou neviděl můj partner – je u mě sice zvyklý na lecos, ale tohle by ho jistě nepotěšilo...

## Menší příprava

Aby se všechno dobře povedlo, je před zákrokem vhodná menší příprava, zcela nenáročná, není třeba z ní mít žádné obavy. To mi už předem potvrdil Patrik Gabriš, který mi pak zákrok prováděl. V čem příprava spočívá? Lékaři doporučují nebrat přibližně sedm dní předem žádné léky, které by mohly zvyšovat krvácení, vhodný není ani vyšší přísun vitamínu C. Od zkušenějších známých, které si metodu vyzkoušely, jsem se dozvěděla, že se vysazením takových léčiv omezí možné krvácení a vznik drobných modřinek při vpichu. „Počítej s tím, že když se náhodou vytvoří, můžou být vidět až týden,“ upozorňovaly mě. S tím jsem ale, popravdě řečeno, určitě počítala. „Jasně,

návštěvu královny Alžběty jsem předem odřekla,“ smála jsem se.

## Bude to bolet?

Když nastal den D a já už byla v ordinaci na klinice, zjistila jsem, že se vlastně tenoulinkých, ale dlouhých jehel bojím. Vzdát jsem to ale nechtěla. Nejen kvůli tomu, že jsem chtěla vypadat líp, ale i ze studu. Přece se před doktorem Gabrišem takhle neztrapním. Přesto jsem se opatrně zeptala, jestli to bude bolet. „Trochu cítit vpichy můžete, ale já vám teď po vyčištění obličeje na pleť aplikuji znečítlivující krém, takže možná neucítíte vůbec nic,“ ujistil mě lékař a povzbudivě se usmál.

## Rychlé a bezbolestné

Vzhledem k účinkům znečítlivujícího gelu jsem nakonec opravdu prakticky nic necítla. Lékař mi zmíněnou kyselinu hyaluronovou aplikoval pod kůži šikovně, aby se dostala přesně tam, kde bude mít největší efekt. Při vpichu kolem rtu

jsem měla vjem jemného brnění, ale jen na okamžik. Abych se nestresovala pohledem na jehličky, měla jsem po celou dobu zavřené oči. Byl to dobrý nápad, protože jsem si nakonec příjemně odpočinula. Samotný zákrok trval asi dvacet minut, připočítat je ale třeba dalších asi 15 minut, než začne působit znečítlivující gel. Nakonec je možné aplikovat na obličej antibiotický krém a led na zklidnění pleti, ale u většiny lidí to není nutné.

## Doma jako nová

Projekt skinbooster mi vyšel i v další věci: s rodinou jsem po zákroku neměla naplánovanou žádnou společenskou událost. Tedy vyjma povinné schůze mysliveckého sdružení, které mé děti říkají zelená letka. Tam to ale nikdo řešit nebude. Na obličejí jsem závady neměla, kromě jediné malé modřinky a jedné trochu viditelné díry na levé tváři. „Drahá, jsi jako nová,“ ohodnotil můj muž. A co bylo nejdůležitější? Výraznou změnu k lepšímu jsem za pár dní viděla i já. Super! ■

## OTÁZKY PRO:

**MUDr. Patrika  
Gabriše**

■ **Budu moct  
po ošetření hned  
jít do společnosti,  
nebo mám počítat  
s jiným režimem?**

Není potřeba nějakých výrazných opatření, já doporučuji v den provedení ošetření spíše klidový režim, tedy pokud možno nevykonávat velké sportovní výkony. To je hlavně kvůli udržení čistoty drobných ranek v obličejí.

■ **Jaké komplikace můžou  
nastat?**

Při každém porušení integrity kůže můžou vzniknout v místech vpichů drobné modřinky. Ranky mohou být pár hodin po zákroku začervenale, citlivé na dotek, může být přítomen jemný otok. Infekce ale není při dodržení rad lékaře pravděpodobná.



▼ INZERCE

# ZVÍTĚZTE NAD BOLESTÍ

## Aulin gel – Váš triumf

pro léčbu bolesti při poranění svalů a šlach

- RYCHLE ULEVUJE OD BOLESTI
- LÉČÍ ZÁNĚT SVALŮ A ŠLACH
- PŮSOBÍ PŘÍMO V POSTIŽENÉM MÍSTĚ
- PŘÍJEMNĚ CHLADÍ

Aulin 30 mg/g gel obsahuje nimesulid. Lék ke kožnímu podání. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

 **Angelini  
Pharma**

Angelini Pharma Česká republika s.r.o.  
Palachovo náměstí 5, 625 00 Brno, www.angelini.cz

**Aulin<sup>+</sup> gel**  
nimesulid



[www.aulin-gel.cz](http://www.aulin-gel.cz)