

2 (I VÍCE) V 1

Trápí vás na vašem těle víc nedokonalostí? Což je odstranit všechny najednou? Omlazení, zmenšení nebo zvětšení několika partií najednou má své výhody. Během kombinovaného zákroku vyřešíte víc problémů, ale podstoupíte jen jedno vstupní vyšetření, jednu narkózu a jednu rekonvalescenci. A ušetříte finance.

Dnešní doba klade mnohem vyšší nároky na náš vzhled, ale i na naše pracovní povinnosti. To, co dříve lidé přijímali jako běžnou součást stárnutí nebo následky mateřství, dnes akceptovat nechtějí a vlastně ani nemusí. Tam, kde úprava jídelníčku a pravidelný pohyb nestačí, umí velmi efektivně pomoci estetická chirurgie.

I když dnes dokáže téměř zázraky a vylepší vzhled tak, jak to dříve nebylo možné, přece jenom jde stále o operaci. Je proto třeba počítat, že po ní budete muset zůstat doma a dopřát svému tělu nějaký čas na zhojení. Chcete-li tedy vyřešit víc partií současně, nabízí se možnost podstoupit kombinovaný výkon. Přece jen opakovaná neschopenka by se v práci nemusela potkat s pochopením nebo si ji zkrátka kvůli svému podnikání nemůžete dovolit.

KRÁSNÍ NA FOTKÁCH I V REÁLU

V neposlední řadě také „život“ na sociálních sítích způsobil, že chceme vypadat stále atraktivněji. Víc se fotíme a fotkami se chceme pochlubit. Z toho vyplývá, že stále víc žen, ale i mužů podstupuje větší či menší úpravy zevnějšku. I to je důvod, proč jsou kombinované výkony v estetické chirurgii stále častější.

A o které zákroky je v současné době největší zájem? Na kliniky plastické chirurgie přicházejí klientky a klienti nejčastěji s žádostí o liposukci, plastiku prsou a úpravu očních víček. U žen se požadavky mění v souvislosti s věkem. „Co se týká mladších žen, jde většinou o liposukci či zvětšení prsou, případně plastiku uší či nosu. U žen po porodu, kterým zůstala povislá kůže v oblasti břicha nebo je trápí rozestup břišních svalů, se jedná o plastiku břicha. Často v kombinaci s modelací prsou. V pozdějším věku se pak přidává blefaroplastika, tedy úprava očních víček a facelífting,“ prozrazuje ze své vlastní zkušenosti MUDr. Andrea Musilová z Kliniky YES VISAGE.

JENOM JEDNA NESCHOPENKA

Kombinovaný výkon představuje kombinaci minimálně dvou operačních výkonů provedených během jedné narkózy. Jeho velkou výhodou je, že během jedné operace vyřešíte více problémů najednou. Navíc máte jedno vstupní vyšetření, jednu narkózu a jednu rekonvalescenci. A jaké výkony lze kombinovat? „Možností je velmi mnoho, záleží vždy na klientovi, co ho trápí, jaké problémy řeší. Velmi často se třeba kombinuje liposukce s úpravou poprsí, zvětšením či modelací,“ přibližuje plastická chirurgka. Možné je ale zvládnout najednou i více zákroků - třeba liposukci s abdominoplastikou (úprava břicha) a plastikou očních víček.

○ tom, zda je kombinovaný zákrok pro pacienta vhodný, rozhoduje lékař na základě všech dostupných informací. A záleží samozřejmě také na jeho zdravotním stavu. Velmi důležité je také to, aby kombinované operace dělal opravdu zkušený chirurg. „Šikovný a vyoperovaný chirurg zvládne konkrétní operaci ve vysoké kvalitě za výrazně kratší dobu než začínající chirurg. Může si proto dovolit udělat víc operačních výkonů najednou, aniž by klienta zatěžoval příliš dlouhou narkózou. Nemusí jít vždy pouze o kombinaci výkonů v celkové narkóze, může to být kombinace zákroků jen při lokální anestezii či analgosedaci,“ vysvětluje doktorka Musilová. A zároveň varuje: „Připravte se však na to, že po kombinovaných výkonech vás bude bolet víc zón najednou a ze začátku budete pociťovat větší diskomfort při polohování, případně i vaše pohyblivost bude po nějaký čas snižena. Samozřejmě záleží na konkrétních typech výkonů. Také rekonvalescence se trochu protáhne. Nicméně pokud byste zákroky podstupovali postupně, tak v celkovém součtu se počet dní v pracovní neschopnosti oproti kombinovaným zákrokům výrazně zvýší.“