

VYZKOUŠENO

NECHALA JSEM SI PROHLÉDNOUT

o kūži

Mám větší množství znamének, s některými jsem se narodila, jiná mi přibyla v průběhu života. A protože se po létě vlivem sluníčka někdy začínají chovat podezřele, vyrazila jsem na jejich kontrolu.

NA NÁVŠTĚVĚ u odborníka



TEREZA GABRYŠOVÁ,
DERMATOLOŽKA
A ANTIAGINGOVÁ
SPECIALISTKA,
KLINIKA YES VISAGE

rakoviny kůže, aby se změny zachytily co nejdříve, a i malý nádor se vyřízl v době, kdy tento zákrok bude konečným řešením a nebudou založeny metastázy," chválila můj krok k návštěvě paní doktorka. „Nejen podzim je pro kontrolu pih nejvhodnější, ale také jizvičky po odstranění znamének se lépe hojí v době chladna a riziko hyperpigmentací je minimální.“

Jsem světlý fototyp a snadno se spálím. A to se mi v létě bohužel jednou podařilo. A protože po prázdninách některé z mých pih začaly trochu měnit barvu a velikost, objednala jsem se k odborníkovi, protože jsem nechtěla nic zanedbat!

PODZIM LEPŠÍ NEŽ JARO

Sama vím, že nejvhodnější období na preventivní kontrolu znamének je podzim, proto jsem se vydala na kliniku Yes Visage k dermatoložce a antiagingové specialiste Tereze Gabryšové. Paní doktorko jsem se svěřila, že mám obavy z několika pih, které se změnila a potřebuji je zkontrolovat. „Nadměrné opalování může být stimulem vzniku melanomu neboli nebezpečného typu



**Celé vyšetření trvalo
asi 10 minut.**

JAK PROBÍHÁ VYŠETŘENÍ

Mé tělo je „poseto“ mateřskými znaménky hlavně v oblasti břicha, na rukou a zádech, a všechna si musím hlídat. Vyšetření znamének u mě paní doktorka začala provádět speciálním přístrojem zvaným dermatoskop, který znaménka vyhodnocuje. „Vyšetření provádím zrakem

zkušeného dermatologa a také dermatoskopem, což je zvětšující přístroj, který odhalí okem neviditelné změny. Definitivní diagnózu u podezřelých znamének však dělá histopatolog po vyříznutí znaménka," vysvětluje Tereza Gabryšová. „Znaménka si vždy hlídejte, pokud mění tvar, rozšiřují se do okolí, začínají svědit, nebo když vystupují viditelně nad kůži," radí během vyšetření.

NA CO SI DÁT POZOR

Lékařka začala kontrolovat nejen vystouplá znaménka, ale i znaménka, která mám v úrovni kůže. To jsou taková, po kterých si přejedete rukou, ale nenahmatáte je. „Nebezpečná jsou i znaménka, která mění barvu a ohraničení. Jasně i nejasně ohraničené útvary mívají světle až tmavě hnědou barvu, někdy až dočerna,“ vysvětluje mi. A protože i já mám jedno takové na rameni, doporučila mi paní doktorka, že si ho musím hlídat a v případě výrazných změn raději nechat odstranit. „Na místě vám ale bohužel zůstane nevzhledná jizva,“ upozornila mě. Samozřejmě lepší jizva než rakovina kůže. Dále mi prohlédla i všechna znaménka, která mám na místech, která jsou drážděná prádlem, v oblasti pasu, podprsenky nebo tam, kde nosím hodinky.



Zárok je bezbolestný.



SBOHEM, FIBROME

Nejsou to jen mateřská znaménka, co mě ale trápila. Také s neškodnými kožními výrůstky různých velikostí i tvarů nebo s fibromy se nedokážu sžít. Jeden malý výrůstek jsem měla na nose a se zvyšujícím věkem se začal zvětšovat. Paní doktorka mi místo nejdříve lokálně umrtvila a poté výrůstek odstranila laserem.

Zárok byl téměř bezbolestný. Poté místo ošetřila chladivým voděodolným zeleným gelem, který místo chránil před nečistotami. Stroupek se po pár dnech sám odloupl a po kožním výrůstku nebylo ani památky. Dále jsem si nechala odstranit dva menší fibromy v oblasti podprsenky, a to mechanicky, samozřejmě bylo lokální umrtvení. „Zatímco mateřské znaménko je vyříznuto a posláno na vyšetření, fibromy, které se nejčastěji vyskytují v oblasti podpaží, třísel, pod prsy nebo na krku, se odstraní mechanicky,“ vysvětluje lékařka, která mě následně poté poučila, jak se o tyto stroupky starat. „Všeobecně platí nestrhávat stroupek, při zarudnutí a svědění ho stačí dezinfikovat,“ uzavírá lékařka.

Po vyšetření mi spadl kámen ze srdce. Žádný závažný problém se znaménky u mě paní doktorka našťásti neshledala. A já se příští rok na jaře opět objedná na preventivní kontrolu, a vám to doporučuji také. Budete tak mít čisté svědomí, že jste nic nezanedbala.

Připravila: Lucie Ulmanová, foto: Shutterstock.com, archiv

▼ INZERCE

**VÍTÁME
VÁS
V ZÁKULISÍ.**

PŘIDEJTE SE K NAŠÍ PARTĚ.



Vydělávejte až
200 Kč/h hrubého*

amazon

Přihlaste se hned na
pracevamazonu.cz
Volejte zdarma
800 111 500

*Maximální hodinová mzda na základě základní mzdy a maximálního bonusu (bonus se odvíjí od splnění týmových cílů a dalších faktorů).