

# VYZKOUŠELI JSME: JAK VRÁTIT ČAS ZA PÁR DESÍTEK MINUT

„NA ZÁKROK YES FASTLIFT SI MŮŽETE ODSKOČIT V PODSTATĚ V POLEDNÍ PAUZE,“ SMĚJE SE OSMAČTYŘICETILETÁ RADKA, KTERÁ MÁ VÝKON ZA SEBOU A TEĎ UŽ SI S NADŠENÍM VYCHUTNÁVÁ POCHVALY OD SVÉHO OKOLÍ I DOBRÝ POCIT ZE SEBE SAMÉ.

**K**outky úst pozdvižené vzhůru, lehce klenutá jablíčka lícních kostí, vyhlazený obličej a krk bez hlubokých vrásek. Na takový obličej se budeme v zrcadle s chutí dívat, působí totiž nejen mladistvě, ale hlavně optimisticky a radostně. Bohužel ať chceme, nebo ne, zhruba po čtyřicítce začne vlivem gravitace a stárnutí tvář většiny z nás měnit kontury. A nejde jen o přibývající vrásky. Mnohé ženy trápí povadlá kůže v oblasti čelistí a prohloubené nosoretní rýhy. Bez ohledu na to, zda jsme štíhlé, nebo máme nějaké kilo navíc, z povolené kůže na bradě se začne vytvářet podbradek. A ačkoli se jinak cítíme dobře, čím dál častěji čelíme dotazům, zda jsme se špatně vyspaly, nebo proč máme mizernou náladu. Obličej zkrátka vůbec nevypovídá o stavu naší duše!

## JAK VRÁTIT ČAS

Se zmíněnými neduhy si moderní plastická chirurgie umí dnes už poměrně snadno poradit. Často však jde o náročné výkony, které vyžadují dlouhou rekonvalescenci a pracovní neschopnost, což si v dnešní době může dovolit jen málokdo. Bylo tedy otázkou času, kdy odborníci přijdou s metodou, která je šetrná, jen minimálně invazivní a její výsledek je srovnatelný s radikálnější metodou klasických faceliftů. Příkladem je Yes FastLift, který se provádí ambulantně v lokální anestezii, trvá přibližně hodinu, umožňuje brzký návrat do běžného života a výrazně kratší rekonvalescenci.

„Ty ses dobře vyspala, že? Ani jsem si nevšimla, žeš byla na dovolené! Máš nový styl líčení?“ Podobné dotazy Radku denně přesvědčují, že udělala dobře, když se pro metodu FastLift (provádí Klinika YES VISAGE, cena od 41 500 Kč) rozhodla. Jsou důkazem, že se zákrok poda-

řil, výsledek je totiž zcela přirozený a nikdo by nehádal, že je za ním práce plastického chirurga. A přesně to je cílem!

## PRO SKVĚLÝ POCIT

Nebojí to? Nebudu muset chodit týden po zákroku s obličejem ovázaným obvazy? Za jak dlouho se budu moci vrátit do práce? To jsou nejčastější dotazy, které lékaři dokážou zodpovědět během jediné konzultace. Že jde o zákrok, který vás dlouhodobě neomezí a výsledek se velmi rychle dostaví, potvrzuje i Radka: „Dva dny po výkonu jsem odpočívala. Kromě jemného pnutí v čelistní oblasti, které ale během pár dnů zcela ustoupilo, jsem nepocítovala žádné nepříjemnosti, v mém případě se neobjevily dokonce ani otoky, jen jedna malá modřinka na krku. Už třetí den jsem mohla doma i v práci dělat vše tak, jak jsem zvyklá. Za týden jsem necítila už vůbec nic a připadala jsem si jako znovuzrozená. S výsledkem jsem maximálně spokojená. Pořád jsem to já, jen zhruba o deset let mladší!“

Důležité také je, že nejde o zákrok, jehož efekt by za nějakou dobu vymizel. Stárnout budete po jeho absolvování i nadále, ale z nového mladšího bodu, takže i za dvacet let budete vypadat mladší, než kdybyste zákrok nepodstoupila.

Nejtěžší bylo podle Radky přesvědčit samu sebe a vyrazit s dotazem za odborníkem: „Strávila jsem spoustu času před zrcadlem, kdy jsem si bezradně prsty zdvihala povadající obličej a masírovala povislou kůži pod bradou. Jsem moc ráda, že mám tohle stadium již za sebou. Všem ženám, ale třeba i mužům, kteří podobný zákrok zvažují, mohu metodu Yes FastLift vřele doporučit. Na Klinice YES VISAGE se k vám budou chovat vlídně, vstřícně a profesionálně jako k celebritě!“ ■



**MUDr. ANDREA MUSILOVÁ**

plastická chirurgka  
Kliniky YES VISAGE

„Yes FastLift je ambulantní chirurgický zákrok, který pozvedává kontury, které pomalu klesají v obličejí vlivem stáří a gravitace. Nejvýrazněji tedy v oblasti dolní čelisti a na krku. Provádí se bez celkové anestezie a hospitalizace. Trvá zhruba hodinu a provádí se jen v lokální anestezii. Ihned po výkonu může klientka sama odejít a přichází pak pouze na kontrolu. Již velmi brzy po zákroku se lze vrátit do běžného života.“

## RADKA (48 LET)

„JSEM DUŠÍ OPTIMISTKA, PROTO JSEM ŠŤASTNÁ, ŽE RADOST ZE ŽIVOTA NYNÍ VYZAŘUJE I Z MÉ TVÁŘE. S VÝSLEDKEM ZÁKROKU JSEM MAXIMÁLNĚ SPOKOJENÁ!“

„Pracuji s lidmi, jsem velmi komunikativní a založením pozitivní člověk. Poslední dobou se mi ovšem čím dál častěji stávalo, že se mě lidé ptali, proč jsem smutná, nebo dokonce našťvaná.“ Na podobné dotazy reagovala Radka s velkými rozpaky, cítila se totiž dobře a byla si jistá, že její zevnějšek zkrátka nekoresponduje s jejími pocity: „Pochopila jsem, že pokud se vyloženě nesměju, působím na lidi zatrpkle. A z toho mi do smíchu vážně nebylo!“ O tom, že by mohla podstoupit omlazující zákrok, začala Radka uvažovat ještě z jednoho důvodu: „Jsem regulérně nejstarší maminkou ve třídě své dcery, a přestože s věkem problém nemám, nechtěla jsem vypadat na svých osmačtyřicet!“ Zákrok Yes FastLift si nadělila jako dárek narozeninám: „Příjemně mě překvapilo, že název opravdu odpovídá skutečnosti. Zákrok byl rychlý, za hodinu bylo vše hotové a mohla jsem domů!“

Rozhodování Radce usnadnila informace, že se výkon provádí jen v lokální anestezii: „V případě nutnosti celkové anestezie bych určitě váhala déle, takto ale bylo rozhodnuto v podstatě okamžitě. Stačila jedna konzultace u paní doktorky Musilové, která mi vše do detailu vysvětlila a rozptýlila veškeré mé obavy.“ Jak moc se Yes FastLift povedl, svědčí nejen to, že Radka omládlá a je nyní sama se sebou mnohem spokojenější, ale i skutečnost, že se na Kliniku YES VISAGE na stejný zákrok chytají hned tři její kamarádky.

